

Санкт-Петербургское государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник СПб ГКУ

«Поисково-спасательная служба
Санкт-Петербурга»

_____ /Ю.Л. Данчук/

« ____ » _____ 2024 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб МТА
им. адмирала Д.Н. Сенявина

_____ / В.А. Никитин /

« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Методический совет

СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина

Председатель методического совета

_____ / Е.В. Зарипова/

« ____ » _____ 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
по профессии «Спасатель на акватории»**

Санкт-Петербург,
2024 год

1. Пояснительная записка

Программа профессиональной подготовки по профессии рабочего «Спасатель на акватории» разработана в соответствии с требованиями:

- федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 июля 2013 года № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;

- приказа Минпросвещения России от 26 августа 2020 года № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;

- приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 декабря 2020 года № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории» (код 40.056).

Основная цель профессионального обучения – получить подготовку в области поддержания режима постоянной готовности к обеспечению безопасности людей на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей; осуществление оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, угрожающие жизни и здоровью людей; предупреждение, локализация и ликвидация чрезвычайных ситуаций на акватории.

Объем программы – 144 академических часов.

Срок реализации программы – 4 недели.

Форма обучения – очная, очная с применением дистанционных технологий.

Категория обучающихся – мужчины с 18 лет, имеющие образование не ниже среднего общего образования.

Выдаваемый документ о квалификации – свидетельство о профессиональной подготовке.

2. Характеристика профессиональной деятельности

Слушатель, окончивший обучение по программе, должен:

Выполнять трудовые действия:	Оценка условий (гидрометеоусловий) места массового отдыха людей
	Обход зоны ответственности
	Информирование отдыхающих и руководства
	Наблюдение за акваторией
	Определение необходимости в оказании помощи
	Выбор способа и средств спасания
	Управление маневрами спасательного плавсредства
	Спасание пострадавшего
	Контроль акватории в зоне ответственности
	Прием-передача плавсредств, спасательных и материальных средств
	Ведение служебной документации
	Поддержание в готовности плавсредств и спасательных средств
	Выявление факторов, угрожающих собственной жизни и здоровью

	Оценка собственных сил и выбор средств для проведения спасательных работ
	Принятие решения о возможности проведения спасательных работ
	Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью
	Транспортировка пострадавшего
Уметь:	Производить оценку условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направления и силы ветра, температуры воздуха и воды)
	Оценивать состояние водной поверхности
	Использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся
	Наблюдать визуально и с помощью оптических приборов за купающимися
	Оценивать необходимость в оказании помощи
	Выбирать эффективный способ спасения и необходимые средства спасения
	Подавать спасательный круг, лить спасательный
	Использовать трубку, маску, ласты
	Использовать спасательный гидрокombинезон
	Использовать спасательный жилет
	Освободиться от захвата утопающего
	Использовать гребную лодку, моторное судно
	Вязать морские узлы
	Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы
	Становиться на якорь
	Следить за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста)
	Производить визуальный осмотр плавсредств и спасательных средств
	Определять возможные неисправности плавсредств и спасательных средств
	Осуществлять мелкий ремонт, не требующий специальной подготовки
	Обслуживать плавсредства, спасательные средства и снаряжение
	Обходить зону ответственности на пляже (у акваторий - в месте массового отдыха людей)
	Оценивать собственные силы и имеемые

	средства для спасания утопающего
	Определять необходимый тип спасательных средств в зависимости от ситуации
	Визуально оценивать расстояние, скорость течения, массу пострадавшего
	Принимать решения о самостоятельном оказании помощи утопающему
	Выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи
	Вызывать скорую медицинскую помощь, специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом
	Определять наличие сознания у пострадавшего

	Восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего
	Проводить сердечно-легочную реанимацию
	Поддерживать проходимость дыхательных путей
	Выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение
	Выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний
	Придавать пострадавшему оптимальное положение тела
	Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку
	Транспортировать пострадавших разными способами
	Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом
Знать:	Использовать гребную лодку, моторное судно
	Вязать морские узлы
	Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы
	Становиться на якорь

	Порядок использования громкоговорящих устройств
	Сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий в местах массового отдыха людей
	Правила пользования оптическими приборами
	Правила пользования средствами связи
	Телефоны экстренных служб
	Признаки угрозы утопления
	Правила плавания в зоне ответственности
	Спасательные средства и спасательное снаряжение
	Правила пользования спасательным гидрокомбинезоном
	Правила пользования спасательным жилетом
	Техника освобождения от захвата утопающего
	Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна
	Требования охраны труда
	Методы организации спасательной службы
	Методы организации приема-передачи плавсредств, спасательных и материальных средств
	Порядок приема-сдачи дежурства
	Методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними
	Характеристики плавсредств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними
	Внешние факторы, представляющие угрозу при спасании утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего)
	Допустимое время пребывания человека под водой
	Правила безопасности при спасании из воды
	Способы транспортировки пострадавшего
	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь
	Способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего
	Порядок восстановления проходимости дыхательных путей
	Порядок проведения сердечно-легочной реанимации
	Содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью
	Порядок передачи пострадавшего бригаде

3. Планируемые результаты освоения программы

Объектом профессиональной деятельности слушателей является обеспечение безопасности граждан на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей.

Обучающийся по рабочей программе дополнительного профессионального образования по профессиональной подготовке по профессии рабочего «Спасатель на акватории» готовится к следующим видам деятельности:

1. Поддержание режима постоянной готовности к обеспечению безопасности людей на акваториях в прибрежной зоне и в местах массового отдыха людей;

2. Осуществление оперативного реагирования на чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, угрожающие жизни и здоровью людей; предупреждение, локализация и ликвидация чрезвычайных ситуаций на акватории.

Слушатель, окончивший обучение по программе, должен выполнять следующие трудовые функции:

- выполнять работы по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей;
- спасать людей на акватории с использованием спасательных средств, плавсредств и снаряжения;
- нести дежурство в режиме постоянной готовности;
- оценивать риски собственной безопасности;
- оказывать пострадавшему первую помощь и его транспортировать.

4. Календарный учебный график

№ п/п	наименование дисциплин	всего часов	распределение учебной нагрузки по периодам обучения			
			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4неделя
1.	Нормативные правовые акты Российской Федерации, нормативные документы, регулирующие вопросы организации безопасности плавания по водным путям Российской Федерации.	4	4			
2.	Охрана труда.	6	6			
3.	Первая помощь.	36	20	16		
4.	Промежуточная аттестация (зачет)	2		2		
4.	Водная подготовка.	70	11	22	22	15
5.	Физическая подготовка.	20			10	10
6.	Итоговая аттестация (экзамен)	6				6
Всего часов:		144	41	40	32	31

5. Содержание программы

5.1. Учебный план

№ п/п	наименование дисциплины	всего часов	количество часов, отведенных на аттестацию	аудиторная учебная нагрузка		форма аттестации
				теоретическое обучение	практические занятия	
1.	Нормативные правовые акты Российской Федерации, нормативные документы, регулирующие вопросы организации безопасности плавания по водным путям Российской Федерации.	4		4		
2.	Охрана труда.	6		6		
3.	Первая помощь.	36		26	10	
4.	Промежуточная аттестация (зачет)	2	2			зачет
5.	Водная подготовка.	70		36	34	
6.	Физическая подготовка.	20		6	14	
7.	Итоговая аттестация (экзамен).	6	6			экзамен
Всего часов:		144	8	78	58	

5.2. Содержание программы

№ темы	наименование	вид занятия, количество часов	
		теоретическое	практическое
1.	Нормативные правовые акты Российской Федерации, нормативные документы, регулирующие вопросы организации безопасности плавания по водным путям Российской Федерации.	4	
Всего по теме:		4	
2.	Охрана труда.	6	

Всего по теме:		6	
3. Первая помощь			
3.1.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании.	2	
3.2.	Основы анатомии и физиологии человека.	2	
3.3.	Первая помощь при утоплении.	2	2
3.4.	Первая помощь при ранениях.	2	
3.5.	Первая помощь при кровотечениях.	2	2
3.6.	Первая помощь при травматическом шоке.	2	
3.7.	Первая помощь при вывихах и переломах костей.	2	1
3.8.	Основы сердечно-легочной реанимации.	2	1
3.9.	Первая помощь при ожогах, отморожениях и переохлаждении.	2	2
3.10.	Первая помощь при несчастных случаях.	4	1
3.11.	Вынос и транспортировка пострадавших.	4	1
Всего по теме:		26	10
4.	Промежуточная аттестация (зачет)	2	
5. Водная подготовка			
5.1.	Инструктаж по технике безопасности	2	
5.2.	Понятие «Матрос-спасатель» как важная составляющая системы РСЧС	2	
5.3.	Спасательная станция. Спасательный пост.	2	
5.4.	Пляжная территория. Бассейны. Аквапарки. Особенности проведения работ.	2	2
5.5.	Аварийно-спасательные средства, оборудование и имущество.	4	6
5.6.	Общие сведения об акваториях.	2	
5.7.	Основы навигации.	2	2
5.8.	Основы лодки.	2	2
5.9.	Плавсредства, используемые при проведении поисково-спасательных работ	4	4
5.10.	Управление и маневрирование гребными судами.	2	4
5.11.	Управление и маневрирование моторными судами. Постановка на якорь. Подход к пострадавшему.	2	4
5.12.	Поисково-спасательные работы на акватории.	2	2
5.13.	Меры и техника безопасности при ведении поисково-спасательных работ.	2	2
5.14.	Особенности пребывания организма в холодной воде	2	2
5.15.	Поисково-спасательные работы на акваториях в период становления и распыления льда.	2	
5.16.	Оказание помощи провалившимся под лед.	2	4
Всего по теме:		36	34
6. Физическая подготовка			
6.1.	Требования и нормативы по физической подготовке.	6	
6.2.	Плавание 100 м. вольным стилем.		2
6.3.	Освобождение от захватов.		4
6.4.	Плавание под водой, транспортировка		4

	пострадавшего.		
6.5.	Гребля на 2-х весельной лодке (тренажер)		4
Всего по теме:		6	14
7.	Итоговая аттестация (экзамен)	6	
ВСЕГО ПО ПРОГРАММЕ:		86	58
		144	

6. Требования к условиям реализации программы

6.1. Материально-техническое обеспечение программы

Реализация образовательной программы требует наличия учебной аудитории, оборудованной техническими средствами для демонстрации учебных материалов, учебной аудитории, оборудованной средствами для проведения практических занятий по дисциплине «Первая помощь» (медицинского кабинета), бассейна, спортивного зала.

6.2. Информационно-коммуникационные ресурсы

Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Федеральный закон от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;
2. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 года № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»;
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 года № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»;
4. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
5. Приказ МЧС России от 27 мая 2014 года № 262 «Об утверждении Правил аттестации на право управления маломерными судами, поднадзорными Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»;
6. Приказ МЧС России от 6 ноября 2019 года № 646 «Об утверждении формы и описания бланка удостоверения личности спасателя и жетона спасателя, а также положения о книжке спасателя»;
7. Приказ Минтруда России от 7 декабря 2020 года № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».
8. Приказ Минздрава России от 28 января 2021 года № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

6.3. Кадровое обеспечение программы

Программа обеспечена педагогами с высшим профессиональным образованием, имеющими практический опыт работы и опыт работы в образовательных учреждениях.

7. Контроль и оценка результатов освоения программы

В соответствии с учебным планом образовательной программы предусматриваются промежуточная аттестация и итоговая аттестации.

Промежуточная аттестация проводится в форме устного собеседования со слушателями и практической демонстрации способов оказания первой помощи.

Итоговая аттестация слушателей проводится в форме экзамена, включающего в себя проверку теоретических и практических знаний.

8. Методические материалы

Для реализации программы имеются (в том числе в сети Интернет) следующие методические материалы:

1. Федеральный закон от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»;

2. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 года № 163 «Об утверждении перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет»;

3. Постановление Правительства Российской Федерации от 22 декабря 2011 года № 1091 «О некоторых вопросах аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя»;

4. Постановление Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

5. Приказ МЧС России от 27 мая 2014 года № 262 «Об утверждении Правил аттестации на право управления маломерными судами, поднадзорными Государственной инспекции по маломерным судам Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»;

6. Приказ МЧС России от 6 ноября 2019 года № 646 «Об утверждении формы и описания бланка удостоверения личности спасателя и жетона спасателя, а также положения о книжке спасателя»;

7. Приказ Минтруда России от 7 декабря 2020 года № 862н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель на акватории».

8. Приказ Минздрава России от 28 января 2021 года № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	наименование раздела	стр.
1.	Пояснительная записка	2
2.	Характеристика профессиональной деятельности	2
3.	Планируемые результаты освоения программы	6
4.	Календарный учебный график	7
5.	Содержание программы	8
6.	Требования к условиям реализации программы	10
7.	Контроль и оценка результатов освоения программы	11
8.	Методические материалы	11