

**Комитет по образованию Санкт-Петербурга
Санкт-Петербургское государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»**

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО

Педагогическим советом СПб МТА
им.адмирала Д.Н.Сенявина
протокол № 120
от «04» декабря 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб МТА
им.адмирала Д.Н.Сенявина
_____ В.А. Никитин
«04» декабря 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины/профессионального модуля

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

(индекс, наименование дисциплины/модуля)

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

26.02.04 Монтаж и техническое обслуживание судовых машин и механизмов

(код, наименование профессии)

Номер регистрации _____

Санкт-Петербург
2024

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности

26.02.04 Монтаж и техническое обслуживание судовых машин и механизмов

(код, наименование специальности)

и учебного плана образовательной программы подготовки специалистов среднего звена.

Рассмотрено на заседании цикловой методической комиссии,
протокол № 2 от «01» октября 2024 г.

Председатель ЦМК

Разработчики:

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Согласовано:

Методист

_____ И.А.Князева

Согласовано:

Начальник методического отдела

_____ Е.В.Зарипова

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.04 «Монтаж и техническое обслуживание судовых машин и механизмов».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	79
в т.ч. в форме практической подготовки	30
в т. ч.:	
теоретическое обучение	49
практические занятия	30
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формируемых, к которым способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		28	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	Содержание учебного материала	8	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, их возможные последствия Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации военного характера	8	
Тема 1.2. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	6	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от ЧС Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	6	
Тема 1.3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Содержание учебного материала	10	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Основные принципы, нормативно-правовая база мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций Инженерная защита населения от ЧС. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время.	6	
	Практическое занятие № 1 Отработка порядка и правил действий при организации хранения и использования средств индивидуальной защиты	2	
	Практическое занятие № 2 Отработка порядка и правил действий при организации эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах	2	
Тема 1.4.	Содержание учебного материала	4	ОК 1-9

Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики	Порядок оценки устойчивости к воздействию поражающих факторов объектов экономики	4	ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
Раздел 2. Основы военной службы		41	
Тема 2.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	8	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Национальная безопасность и национальные интересы России. Российские Вооруженные Силы на современном этапе развития. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации. Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне». Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их структура, предназначение и задачи. Другие войска, их состав и предназначение.	4	
	Практическое занятие № 3 Анализ и составление классификации Вооруженных Сил РФ.	4	
Тема 2.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	Содержание учебного материала	20	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Правовые основы военной службы Общевоинские уставы. Военная присяга Воинская обязанность и её структура Прохождение военной службы по призыву и по контракту Обеспечение безопасности военной службы Воинская дисциплина, её сущность и значение Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях	8	
	Практическое занятие № 4 Правовые основы военной службы	4	
	Практическое занятие № 5 Права, обязанности и ответственность военнослужащих	4	
	Практическое занятие № 6 «Основные виды вооружений, боевой техники, состоящих на вооружении в воинских подразделениях»	4	
Тема 2.3. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала	13	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Боевые традиции Вооружённых сил Российской Федерации. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	7	
	Практическое занятие № 7 Сопоставление воинских званий и военной формы одежды	2	

	Практическое занятие № 8 Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ	2	
	Практическое занятие № 9 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		8	
Тема 3.1. Здоровый образ жизни как одно из условий успешной профессиональной жизни	Содержание учебного материала	8	ОК 1-9 ПК 5.1, ПК 5.5, ПК 5.9
	Здоровый образ жизни и его составляющие	4	
	Практическое занятие № 10 Отработка порядка и правил действий при оказании первой медицинской помощи пострадавшим (по заданным условиям)	4	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2	
Всего:		79	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охрана труда», оснащенный мультимедийным оборудованием, техническими средствами обучения: компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду академии.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. *Беляков, Г. И.* Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/533629>

2. *Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина.* — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/511659>

3. *Медико-биологические основы безопасности: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов.* — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/530445>

4. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании», «О противодействии терроризму» в действующих редакциях.

5. *Общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.* - М.: Эксмо, 2019. - 608 с.

Дополнительные источники:

1. *Курдюмов, В. И.* Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.urait.ru/bcode/514125>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Умения:		
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	- выполнение действий по сигналам оповещения - правильное использование коллективные средства защиты - подбор по размеру индивидуальных средств защиты	тестирование, оценка выполнения заданий практических занятий, дифференцированный зачет
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	- выполнение правил по технике безопасности на производстве - выполнение правил пользования бытовой техникой - выполнение ПДД	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	- правильное изготовление простейших средств защиты - правильное использование индивидуальных средств защиты - быстрое заполнение коллективных средств защиты	
применять первичные средства пожаротушения;	- определение дополнительных источников воды - правильное использование огнетушителей - правильное использование стационарных средств пожаротушения	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	- правильное определение военно-учётных специальностей - соотнесение своей специальности с военно-учетными	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	- понимание и объяснение возможности применения полученных профессиональных знаний и умений в ходе выполнения обязанностей военной службы	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- правильное разрешение конфликтных ситуаций - демонстрация доброжелательного отношения к людям - демонстрация умения признавать свои ошибки	
оказывать первую помощь пострадавшим	- правильное выполнение искусственного дыхания - правильная остановка кровотечения - правильная фиксация переломов	

Знания:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	- определение степени противостояния объектов экономики воздействиям поражающих факторов - перечисление основных угроз техногенного и стихийного характера - объяснение мер по профилактике, минимизации и ликвидации последствий проявлений терроризма
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	- классификация опасностей (по происхождению, по локализации, по вызываемым последствиям, по ущербу, по сфере проявления) - изложение мер по предвидению и распознаванию опасностей - перечисление окружающих нас опасностей - перечисление действий при опасностях
основы военной службы и обороны государства;	- анализ норм закона «О воинской обязанности и военной службе в РФ» - определение мер по подготовке граждан к военной службе
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	- перечисление мер по обучению населения - перечисление мер по оповещению населения
способы защиты населения от оружия массового поражения;	- перечисление мер по предоставлению населению убежищ и средств индивидуальной защиты
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	- перечисление мер по обеспечению безопасности людей при пожарах - перечисление мер к тушению пожара
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	- определение понятий: воинский учёт, медицинское освидетельствование, профессионально – психологический отбор
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	- классификация танков (БМП, БТР) - определение назначения артиллерии различной мощности и назначения, ЗРК, автоматического стрелкового оружия, станций слежения и передачи данных
область применения получаемых	- определение возможностей

профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы;	применения профессиональных знаний и умений при выполнении обязанностей военной службы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- перечисление мер к прекращению воздействия повреждающих факторов - правильное оценивание состояния пострадавшего - правильное устранение или ослабление угрожающих жизни проявлений поражения