

Санкт-Петербургское государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник СПб ГКУ
«Поисково-спасательная служба
Санкт-Петербурга»

_____ /Ю.Л. Данчук/

« ____ » _____ 2024 г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб МТА
им. адмирала Д.Н. Сенявина

_____ / В.А. Никитин /

« ____ » _____ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Методический совет
СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина
Председатель методического совета

_____ / Е.В. Зарипова/

« ____ » _____ 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Санкт-Петербург

2024 г.

1. Основная характеристика программы

Основным назначением обучения по программе «Первая помощь» является повышение уровня квалификации работников путем приобретения основ оказания первой помощи, обеспечивающих выбор оптимальных средств и методов спасения пострадавших.

Цель: Совершенствование и получение новых знаний и компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Профессиональные компетенции (результаты) включают в себя:

- оказания первой помощи пострадавшим;
- освоение правил и приемов защиты (самосохранения) в экстремальных условиях;
- воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье, а также за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

В результате обучения слушатели должны:

знать:

- анатомо-физиологические особенности строения тела человека;
- характер основных травматических, термических и химических поражений;
- правила и безопасность оказания первой помощи;
- порядок сохранения и поддержания витальных функций до передачи специалистам;
- правила личной и общественной гигиены;

уметь: - проводить осмотр пострадавшего с принятием решения о необходимости конкретной помощи;

- практически оказать первую помощь при поражениях (наложение повязок, остановка кровотечения, придавать пострадавшему оптимальное положения тела, транспортная мобилизация и т.д.);

- применить на практике простейшие мероприятия по оживлению (различные виды искусственного дыхания, закрытый массаж сердца);

- выработать у себя психологические установки к стрессовым воздействиям факторов различных ЧС;

иметь навыки:

- в проведении сердечно-легочной реанимации;
- в способности управления своим психологическим состоянием;
- в оказании первой помощи пострадавшим.

Организационными формами изучения программы являются теоретические и практические занятия. Часть учебного материала планируется для самостоятельной работы слушателей. По окончании изучения дисциплины проводится итоговая аттестация в форме зачета.

Категория слушателей: лица, имеющие профессии рабочего/должности служащего.

Трудоемкость обучения: 72 академических часа.

Форма обучения: очная.

2.1 Учебный план

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	
1	2	3	4	5	7
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях	2	2	0	зачет
2	Основы медицинских знаний	6	0	6	зачет
3	Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших	4	0	4	зачет
4	Средства для оказания первой помощи	8	2	6	зачет
5	Первая помощь при ранениях и острой кровопотере	8	0	8	зачет
6	Первая помощь при различных травмах	10	2	8	зачет
7	Основы сердечно-легочной реанимации	4	2	4	зачет
8	Первая помощь при ожогах и обморожениях	2	0	2	зачет
9	Первая помощь при асфиксии, утоплении и поражении электрическим током	4	0	4	зачет
10	Первая помощь при радиационных поражениях	4	0	4	зачет
11	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)	2	0	2	зачет
12	Первая помощь при внезапных заболеваниях	2	0	2	зачет
13	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	4	0	4	зачет
14	Квалификационный экзамен ¹ : - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	8	-	8	
	Итого	72	8	64	

2.2 Учебно-тематический план

¹ Указана рекомендованная продолжительность квалификационного экзамена. Академические часы, отведенные на квалификационный экзамен, могут быть частично перераспределены на практические занятия в рамках модулей образовательной программы.

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	
1	2	3	4	5	7
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях		2	2	0	зачет
1	1. Первая помощь – введение в дисциплину. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи, в т.ч. пострадавшим при ДТП	2	2	0	
Тема 2. Основы медицинских знаний		6	0	6	зачет
2	1. Анатомия и физиология человека	6	0	6	
Тема 3. Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших		4	0	4	зачет
3	1. Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших	2	0	2	
4	2. Порядок осмотра и оценка состояния пострадавшего. Определение состояния пострадавшего при ДТП	2	0	2	
Тема 4. Средства для оказания первой помощи		8	2	6	зачет
5	1. Состав, назначение и порядок использования медицинского имущества, предусмотренного табелем оснащения спасателей. Автомобильная аптечка	3	1	2	
6	2. Основы десмургии. Виды повязок. Цели и правила наложения повязок	5	1	4	
Тема 5. Первая помощь при ранениях и острой кровопотере		8	0	8	зачет
7	1. Понятие о раневом процессе. Осложнения ран и первая помощь. Отработка навыков диагностики ранений и алгоритма оказания первой помощи, в т.ч. и при ДТП	2	0	2	
8	2. Кровотечение – классификация, виды и симптомы. Первая помощь при острой кровопотере	2	0	2	
9	3. Отработка остановки различных кровотечений с помощью медицинской укладки спасателей и подручными средствами	4	0	4	
Тема 6. Первая помощь при различных травмах		10	2	8	зачет
10	1. Симптомы и первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах и переломах костей. Особенности травм	2	2	0	

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	
1	2	3	4	5	7
	при ДТП				
11	2. Виды, симптомы и оказание первой помощи при травмах головы и головного мозга	4	0	4	
12	3. Повреждения позвоночника и спинного мозга – симптомы, первая помощь	2	0	2	
13	4. Симптомы и первая помощь при синдроме длительного сдавления	2	0	2	
Тема 7. Основы сердечно-легочной реанимации		4	2	4	зачет
14	1. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий	2	2	0	
15	2. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями	4	0	4	
16	3. Особенности СЛР у подростков и младенцев	2	0	2	
Тема 8. Первая помощь при ожогах и обморожениях		4	0	4	зачет
17	1. Симптомы и первая помощь при ожогах и воздействиях высоких температур	2	0	2	
18	2. Симптомы и первая помощь при отморожении и воздействии низких температур	2	0	2	
Тема 9. Первая помощь при асфиксии, утоплении и поражении электрическим током		4	0	4	зачет
19	1. Симптомы и первая помощь при утоплении и асфиксии	2	0	2	
20	2. Симптомы и первая помощь при поражении электрическим током и молнией	2	0	2	
Тема 10. Первая помощь при радиационных поражениях		2	0	2	зачет
21	1. Симптомы и первая помощь при радиационных поражениях	2	0	2	
Тема 11. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически		2	0	2	зачет

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	
1	2	3	4	5	7
опасными веществами (АХОВ)					
22	1. Симптомы и первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)	2	0	2	
Тема 12. Первая помощь при внезапных заболеваниях		4	0	4	зачет
23	1. Симптомы и первая помощь при инфаркте миокарда, инсульте и обмороке	2	0	2	
24	2. Симптомы и первая помощь при астме, диабете и эпилепсии	2	0	2	
Тема 13. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения		2	0	2	зачет
25	1. Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним, двумя и более спасателями	2	0	2	
26	Квалификационный экзамен: - проверка теоретических знаний; - практическая квалификационная работа	8	-	8	
Итого		72	8	64	

3. Учебная программа

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях

Первая помощь – введение в дисциплину. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при оказании первой помощи, в т.ч. пострадавшим при ДТП

Тема 2. Основы медицинских знаний

Анатомия и физиология человека

Тема 3. Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших

Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших. Порядок осмотра и оценка состояния пострадавшего. Определение состояния пострадавшего при ДТП

Тема 4. Средства для оказания первой помощи

Состав, назначение и порядок использования медицинского имущества, предусмотренного табелем оснащения спасателей. Автомобильная аптечка. Основы десмургии. Виды повязок. Цели и правила наложения повязок

Тема 5. Первая помощь при ранениях и острой кровопотере

Понятие о раневом процессе. Осложнения ран и первая помощь. Отработка навыков диагностики ранений и алгоритма оказания первой помощи, в т.ч. и при ДТП.

Кровотечение – классификация, виды и симптомы. Первая помощь при острой кровопотере. Отработка остановки различных кровотечений с помощью медицинской укладки спасателей и подручными средствами

Тема 6. Первая помощь при различных травмах

Симптомы и первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах и переломах костей. Особенности травм при ДТП. Виды, симптомы и оказание первой помощи при травмах головы и головного мозга. Повреждения позвоночника и спинного мозга – симптомы, первая помощь. Симптомы и первая помощь при синдроме длительного сдавления

Тема 7. Основы сердечно-легочной реанимации

Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями. Особенности СЛР у подростков и младенцев

Тема 8. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Симптомы и первая помощь при ожогах и воздействиях высоких температур. Симптомы и первая помощь при отморожении и воздействии низких температур

Тема 9. Первая помощь при асфиксии, утоплении и поражении электрическим током

Симптомы и первая помощь при утоплении и асфиксии. Симптомы и первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Тема 10. Первая помощь при радиационных поражениях

Симптомы и первая помощь при радиационных поражениях

Тема 11. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)

Симптомы и первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)

Тема 12. Первая помощь при внезапных заболеваниях

Симптомы и первая помощь при инфаркте миокарда, инсульте и обмороке. Симптомы и первая помощь при астме, диабете и эпилепсии

Тема 13. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

Применение штатных и подручных средств для осуществления транспортировки пострадавших. Носилки, их виды, лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним, двумя и более спасателями

а. Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях
	Основы медицинских знаний
	Основная симптоматика и методы определения состояния пострадавших
	Средства для оказания первой помощи
	Первая помощь при ранениях и острой кровопотере
	Первая помощь при различных травмах
	Основы сердечно-легочной реанимации
	Первая помощь при ожогах и обморожениях
	Первая помощь при асфиксии, утоплении и поражении электрическим током
	Первая помощь при радиационных поражениях
	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)
	Первая помощь при внезапных заболеваниях
	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения
	Итоговая аттестация
*Точный порядок реализации разделов, модулей (дисциплин) обучения определяется в расписании занятий.	

4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Кабинет «**Первая помощь и психологическая поддержка**»

- автоматизированное рабочее место преподавателя;
- наборы плакатов;
- рабочие места обучающихся;
- комплект учебно-методических материалов для обучающихся и преподавателя
- тренажеры для отработки навыков оказания первой помощи (для выполнения мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего, по проведению сердечно-легочной реанимации, по поддержанию проходимости дыхательных путей, по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения, по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний)

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

- техническое описание компетенции;
- печатные раздаточные материалы для слушателей;
- учебные пособия, изданных по отдельным разделам программы;
- профильная литература;
- отраслевые и другие нормативные документы;
- электронные ресурсы и т.д.

5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки освоения слушателем модулей программы и проводится в виде зачетов и (или) экзаменов. По результатам любого из видов промежуточных испытаний выставляются отметки по двухбалльной («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»)) или четырехбалльной системе («отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»).

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена, который включает в себя практическую квалификационную работу (в форме практического задания).

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

6. Рекомендуемые источники

1. Дробинская, А. О. Анатомия и физиология человека: учебник для СПО / А. О. Дробинская. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 414 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00684-1.
2. Замараев, В. А. Анатомия: учебное пособие для СПО / В. А. Замараев. — 2-е изд.,

- испр. и доп. — М: Издательство Юрайт, 2018. — 255 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00145-7.
3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для СПО / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 499 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7.
 4. «Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуациях». Богословский И.Ф., С-Пб, 2011г.
 5. «Учебник спасателя» под общей редакцией Ю.Л. Воробьева. М., 2002г.
 6. Дутов В. И., Бондаренко Л. Ю., Терехнов В. В. «Медицинская подготовка пожарных-спасателей», Казань, 2012г.
 7. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве». В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова, М., ООО «Гало Бубнов», 2007г.
 8. Сай, Ю. В. Анатомия и физиология человека. Словарь терминов и понятий : учебное пособие для СПО / Ю. В. Сай, Н. М. Кузнецова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 116 с. — ISBN 978-5-8114-9152-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/187695> (дата обращения: 28.02.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
 9. Федеральный закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.1994г. №68 – ФЗ.
 10. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. №151 – ФЗ.
 11. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011г. №323-ФЗ.
 12. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 04.05.2012г. № 477н.

Содержание

1.Основная характеристика программы	2
2.2 Учебный план	3
2.3 Учебно-тематический план	4
3.Учебная программа	8
4.Организационно-педагогические условия реализации программы	9
4.1 Материально-технические условия реализации программы	9
4.2 Учебно-методическое обеспечение программы	9
5.Оценка качества освоения программы	9
6.Рекомендуемые источники	9