

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации СПб МТА
им. адмирала Д.Н.Сенявина

_____ Т.Н. Коротких

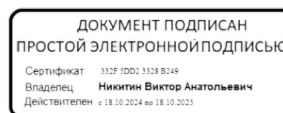
Протокол № 17
от «20» января 2025 г.

УТЕРЖДАЮ

Директор СПб МТА
им. адмирала Д.Н. Сенявина

_____ В.А. Никитин

«___» _____ 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЕМЫХ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ СПб МТА ИМ.АДМИРАЛА Д.Н.СЕНЯВИНА

ИОТ -Р - _____

Введено в действие приказом
Директора от «27» января 2025 г. №45

Санкт-Петербург
2025

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

Настоящая Инструкция по охране труда (далее - Инструкция) разработана на основании требований статьи 214 Трудового кодекса РФ, с учетом требований Приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 N 772Н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», а также с учетом следующих нормативных правовых актов:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция);

- Порядок обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденный Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464;

- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденные Приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Настоящая Инструкция применяется в Санкт-Петербургском государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина» (далее – Учреждение, академия) и устанавливает обязательные требования к правилам поведения обучающихся (далее - курсанты) на территории Учреждения.

При разработке настоящей Инструкции использованы:

- анализ учебно-воспитательной работы Учреждения и трудовых функций обучающихся;

- результаты специальной оценки условий труда, в том числе определения вредных производственных факторов, характерных для работ, выполняемых курсантами;

- анализ требований профессиональных стандартов;

- профессиональные риски и опасности, характерные для работ, выполняемых курсантами;

- анализ результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний для соответствующих должностей, профессий, видов работ;

- определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций и работ.

Положения настоящей Инструкции обязательны для исполнения курсантами , а также сотрудниками, обеспечивающими выполнение требований охраны труда в учреждении в ходе учебно-воспитательного процесса.

Настоящая Инструкция действует с момента ее утверждения.

Пересмотр Инструкции не реже 1 раза в 5 лет.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучаемых.

I ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Перед началом обучения с курсантами проводится вводный (первичный) инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с регистрацией в журнале проведения инструктажей. Инструктаж проводится по общим требованиям охраны труда, учитывая специфику обучения. Инструктажи проводят мастера производственного обучения, руководители занятий (преподаватели.).

1.2. Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в шесть месяцев (в начале первого семестра и в начале второго семестра). При необходимости проводятся внеплановые и целевые инструктажи.

1.3. При прохождении обучения курсанты должны соблюдать:

- устав академии ;
- расписание учебных занятий;
- правила внутреннего распорядка;
- установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При нахождении на территории и посещении занятий на курсантов возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов:

- высокая и низкая температура окружающего воздуха;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- запыленность и загазованность окружающей среды;
- движущиеся машины и механизмы, подвижные части учебно-производственного оборудования;
- недостаточная освещенность в кабинетах, приводящая к нарушению остроты зрения;
- возможность поражения электрическим током при неисправном электрооборудовании;
- возможность поражения химическими веществами, приводящие к ожогам;
- отравление угарным газом, воздействие высоких температур при пожаре;
- неонизирующие электромагнитные излучения и др.

1.5. Перечень профессиональных рисков обучаемых , при занятиях в учебных мастерских:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность получения термических ожогов при прикосновении к поверхностям обрабатываемых деталей;
- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность травмирования острыми кромками, заусенцами и шероховатостями на поверхностях деталей . транспортных средств, навесного оборудования;
- опасность от подъема тяжестей, превышающих допустимый вес;
- опасность вредных для здоровья поз, связанных с чрезмерным напряжением тела;

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность повреждения органов дыхания при попадании пыли, вредных веществ, выделяющихся при обработке металлов и древесины, в дыхательную систему при неисправной или отсутствующей местной вентиляции (вытяжки);
- опасность, связанная с поломкой техники, инструмента, оборудования;
- опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми;
- опасность травмирования при неаккуратной работе на станках, без использования средств индивидуальной защиты, при использовании некачественных материалов, сырья и заготовок, поломке электрооборудования;
- опасность насилия от третьих лиц;
- травмирование при применении неправильных приемов труда и др.

1.6. При проведении занятий курсанты должны соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. Во время обучения курсанты обеспечиваются форменной одеждой и обувью по сезону, согласно существующих норм, а также специальной одеждой и обувью, при выполнении специальных работ.

1.8. В процессе занятий курсанты должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.9. В академию запрещается приносить и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывчатые, взрыво- и огнеопасные вещества, спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, ядовитые вещества.

1.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (мастеру производственного обучения), который сообщает о случившемся администрации академии и сотруднику медпункта.

1.11. Курсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, которая предусмотрена законодательством РФ.

II ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ АКАДЕМИИ

2.1 Требования безопасности при передвижении по территории

2.1.1 Во время передвижения из корпуса в корпус, прогулок необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;
- при движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.

2.1.2 Проявлять осторожность при прохождении рядом со стендами, окнами, витринами оборудованными стеклом, батареей отопления, особенно после влажной уборки.

2.1.3 Передвигаться по территории академии по оборудованным пешеходным дорожкам, тротуарам, запрещается перелезать через заборы, ограждения (временные и постоянные).

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

Запрещается стоять, передвигаться вдоль стен здания, во избежание попадания под падающие с крыши предметы, льда, снега.

2.1. 4. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- запрещается держать руки в карманах;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- запрещается садиться, вставать и съезжать по перилам;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими курсантами, по телефону;
- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения.

2.1.5. Повседневная обувь не должна быть травмоопасной (на очень высоком каблуке, платформе, не фиксирующей стопу, на скользкой подошве).

2.1.6. Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу.

2.1.7. Запрещается переносить в карманах одежды травмоопасные предметы, гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки отвертки, булавки и пр.

2.2 Требования безопасности при проведении занятий

2.2.1. Курсанты должны входить в учебный кабинет спокойно, не торопясь, подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.

2.2.2. Курсантам академии на занятиях запрещается :

- садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- перевешиваться через подоконники открытых окон;
- покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации;
- садиться на трубы и батареи отопления (не зависимо от их температуры);
- садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях;
- вставать на стул, стол, подоконник;
- лазить по пожарным лестницам, если это не случай эвакуации при чрезвычайной ситуации;
- самостоятельно приборы и иные технические средства обучения.

2.2.2 Соблюдать осторожность при необходимости использования шила, ножниц, канцелярского клея, канцелярского ножа, степлера

2.2.3 Запрещается производить любые действия, которые могут привести к травмированию.

2.3. Требования безопасности при проведении занятий в спортзале

2.3.1 Занятия в спортивном зале должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой. В процессе занятий должны соблюдаться правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

2.3.2 Во время занятий в спортивном зале необходимо соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха. Запрещается заниматься в спортивном зале без руководителя занятия или инструктора-общественника.

2.3.3. В спортивном зале необходимо соблюдать чистоту и не сорить. Бережно относиться ко всему материально-техническому оснащению спортивного зала, к спортивным снарядам и инвентарю.

2.3.4. При занятиях в спортивном зале выполнять только те упражнения, которые предусмотрены учебным планом. Запрещается выполнять упражнения и задания, которые противоречат правилам техники безопасности.

2.3.5. Не выполнять упражнение на спортивных снарядах без руководителя или его помощника, а также без страховки.

2.3.6. Не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другим курсантом.

2.3.7. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

2.3.8 При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

2.3.9. При несчастном случае, получении травмы немедленно сообщить об этом руководителю занятия.

2.4. Требования безопасности во время массовых мероприятий

2.4.1. Соблюдать дисциплину и порядок, выполнять указания руководителя учебной группы. Самостоятельно не предпринимать никаких действий.

2.4.2. Быть внимательным, самовольно не покидать место расположения учебной группы.

2.4.3. Быть постоянно в поле зрения руководителя учебной группы (преподавателя), избегать столпотворения, обходить его. Если вы попали в толпу, ни в коем случае не идите против нее. Помните, что небольшая давка бывает возле дверей, перед стеной, возле арены и др. Не приближаться к витринам, стенам, стеклянным дверям, к которым вас могут прижать.

2.4.4. Если толпа вас схватила – не сопротивляйтесь. Глубоко вдохнуть, согнуть руки в локтях и поднять их, чтоб защитить грудную клетку. Не держать руки в карманах, не цепляться ни за что руками – там можно сломать руку. Если есть возможность, застегнуть одежду. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять – жизнь дороже. Главное задание в толпе - не упасть. Если вас сбили с ног, попробуйте свернуться в клубок и защитить голову руками. При любой возможности попробовать встать.

2.4.5. При движении в сплошной толпе не напирать на тех, кто идёт впереди – желание ускорить движение обычно заканчивается давкой.

2.4.6. Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует пребывать в определённом преподавателем (руководителем, сопровождающем) месте, передвигаться по помещению, территории без разрешения преподавателя запрещается.

2.4.7. Во время проведения массовых мероприятий в других учреждениях следует вести себя прилично, не кричать. Внимательно слушать выступающих.

2.4.8. Запрещается применять не защищенный открытый огонь (факелы, свечи). Использовать фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

2.4.9. Вести себя уважительно по отношению к участникам массового мероприятия, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массового мероприятия.

2.4.10. Не вступать в конфликты. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации обратиться к руководителю группы.

2.4.11. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальных ситуаций.

2.4.12. Своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

2.4.13 При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации, сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

2.5. Основные требования электробезопасности

2.5.1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2.5.2. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

2.5.3. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

2.5.4. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.

2.5.5. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

2.5.6. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

2.5.7. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

2.5.8. Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы, радиоприемники, компьютеры, принтеры, копировальные аппараты и т. п., за исключением холодильников и других приборов, предназначенных для круглосуточной работы;

2.5.9. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

2.5.10. В целях электробезопасности курсантам запрещается:

- приносить в академию приборы напряжением 220 В и выше без разрешения преподавателя;

- повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и пр.;

- вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без розеток, посторонние предметы (спицы, гвозди и пр.), эксплуатировать неисправные электроприборы.

2.5.11. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучаемых.

2.5.12. В случае возгорания электроприборов, не пытайтесь тушить их водой и пенными огнетушителями, если вы не можете самостоятельно погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел:112.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

2.6. Основные требования пожарной безопасности

2.6.1. На территории академии запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.

2.6.2. Запрещается курить в здании и на ее территории академии

2.6.3. Запрещается приносить в академию спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.

2.6.4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.

2.6.5. Категорически не допускается бросать горящие спички в мусоросборники.

2.6.6. При нахождении в учебных корпусах, мастерских и прочих помещениях, курсант обязан знать пути эвакуации из здания, изучив План эвакуации.

2.6.7. Курсант обязан знать места расположения первичных средств пожаротушения (места расположения этих средств обозначены специальными наклейками-значками).

2.6.8 При обнаружении возгорания (небольшой очаг горения) необходимо его потушить первичными средствами (вода, плотная ткань, огнетушитель), при этом нельзя подвергать себя опасности и сообщить о произошедшем руководителю занятий (преподавателю).

Приведение в действие огнетушителей:

- выдернуть чеку;
- направить раструб или шланг на место возгорания;
- нажать на рычаг.

2.6.9. При обнаружении пожара (неконтролируемое горение) необходимо сообщить в пожарную часть по телефону 101 или 112 (с мобильного телефона), на вахту учебного корпуса для включения системы оповещения о пожаре, выйти из здания.

2.6.10. Эвакуация происходит по путям эвакуации к ближайшему выходу из здания.

2.6.11. Во время эвакуации нужно двигаться быстро, но без суеты (нельзя бежать, обгонять и толкать друг друга), придерживаться правой стороны коридора, при движении в группе держать друг друга за руки, чтобы не никто не отстал.

2.6.12 После выхода из здания нельзя расходиться, для того чтобы можно было проверить все ли покинули здание. Также нельзя возвращаться в здание за одеждой, книгами и прочими вещами.

2.6.13 При выходе из здания нельзя перекрывать подъездные пути для пожарных машин.

III. ТРЕБОВАНИЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

3.1. Курсанты обязаны соблюдать в ходе процесса обучения правила личной гигиены: организовывать оптимальный суточный режим; соблюдать правила ежедневного ухода за телом и полостью рта; обеспечивать гигиену одежды и обуви; мыть руки перед приемом пищи, после выполнения лабораторных работ и посещения туалета и др.

Личная гигиена особенно важна для обучающихся, так как строгое соблюдение способствует укреплению здоровья, повышению умственной и физической работоспособности и служит залогом высоких спортивных достижений.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н.Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда для обучающихся.

3.2. Суточный режим должен основываться на законах о биологических ритмах. При правильном и строго соблюдаемом суточном режиме дня вырабатывается определенный режим функционирования организма, в результате чего обучаемые могут в определенное время наиболее эффективно выполнять конкретные виды работ.

3.3. Основные правила организации суточного режима:

- подъем в одно и то же время ;
- выполнение утренней гигиенической гимнастики и закаливающих процедур;
- прием пищи в одно и то же время, не менее 3-х раз в день (лучше 4-5 раз в день);
- самостоятельные занятия по учебным дисциплинам в одно и то же время;
- занятия физическими упражнениями или спортом с оптимальной физической нагрузкой (не реже 3 - 5 раз в неделю по 1.5 - 2 часа);
- выполнение в паузах учебной деятельности (3 - 5 минут) физических упражнений;
- ежедневное пребывание на свежем воздухе с выполнением ходьбы и других физических упражнений (1.5 - 2 часа);
- полноценный сон (не менее 8 часов) с засыпанием и пробуждением в одно и то же время.

3.4. Курсантам запрещается приносить в академию зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (аэрозоли самозащиты (черемуха, перец и пр.), бытовая химия и пр.).

3.5.. При проведении занятий курсантам запрещается:

- открывать окна без разрешения преподавателя;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- приходить на учебу с инфекционными заболеваниями;
- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц.

3.6. При появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции сообщать администрации колледжа и обращаться в медицинские учреждения для лечения.

Согласовано

Первый заместитель директора

И.А.Кракис

Разработал

Начальник
В.Н.Калмыков

отдела

ОТ

и

ГОЧС