

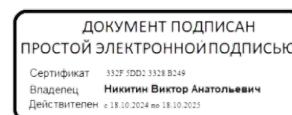
Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб МТА
Им. адмирала Д.Н.Сенявина

В.А.Никитин

« _____ » _____ 2023 г



Инструкция по охране труда для обучаемых при проведении занятий на учебной парусно - шлюпочной базе

№ ИОТ-Р - 23.299

Санкт-Петербург,

2023

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий для обучаемых Санкт-Петербургского государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина» (далее- обучаемые, Учреждение), а также для прикомандированных лиц, при проведении занятий на учебной парусно- шлюпочной базе (далее УПШБ) Учреждения .

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для обучаемых разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения безопасных приемов и методов выполнения работ матросами маломерных судов ;
- 2) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для матросов ;
- 3) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с экипажами шлюпок и других спасательных средств.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех обучаемых и прикомандированных лиц независимо от их квалификации и стажа учебы (работы).

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Федеральный закон** от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации

2.1.3. **Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ** от 11 декабря 2020 г. № 886н “Об утверждении Правил по охране труда на морских судах и судах внутреннего водного транспорта.

2.1.4. **Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н** "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем".

2.1.5. Международная конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 года СОЛАС 74.

2.1.6. Положение об Учебной парусно-шлюпочной базе" (инвентарный номер 27-01.ПП), (утверждено Приказом от 21.12.2019 года № 29).

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

3.1 К занятиям на водной акватории УПШБ допускаются лица, прошедшие теоретический курс, вводный и первичный (повторный) инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и допущенные к занятиям по состоянию здоровья.

3.2. При выполнении заданий на обучающем тренажерном комплексе на обучаемых возможно воздействие опасных и вредных факторов:

- повышенная влажность и низкие температуры (ведет к переохлаждению организма, при холодном ветре может привести к обморожению открытых участков тела даже при температуре 3-5 градусов выше нуля);

- повышенная влажность и высокая температура (ведет к перегреву организма и тепловому удару, особенно при длительном нахождении на борту плавсредства в гидрокомбинезоне);

- повышенная физическая и психологическая нагрузка;

- глубина водоема (бассейна);

- волнение водной поверхности (ведет к захлестыванию плавсредства водой, переворачиванию плавсредства);

- сильный ветер (ведет к ветровому сносу, при низких температурах к обмерзанию брызг и обледенению плавсредства);

- дождь, туман, недостаточная освещенность в темное время суток. (ограниченная видимость, возможность потери ориентировки) .

3.3. Обучающие должны знать, что выполнение работ на шлюпках связано с повышенным риском травматизма (несчастного случая):

- шок;

- утопление;

- переохлаждение при падении в воду при низких температурах, обморожение;

- тепловой удар;

- травмы при падении;

- травмы при работе со шкотами(снастями);

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

- травмы, полученные при несоблюдении норм предельно допустимых возрастных нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную;
- травмы из-за отсутствия трудовых навыков и сноровки.

3.4. Все лица, участвующие в проведении занятия на тренажере с применением плавсредств, обеспечиваются спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами, действующими в Учреждении.

Одежда и обувь обучаемых должны быть соответствующими погодным условиям, соответствующего размера, удобными и не стесняющими движение. Головной убор обязателен во избежание солнечного удара.

3.5. При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха. и санитарно-гигиенические требования.

3.6. Все обучаемые должны быть обучены правилам пользования спасательными средствами.

3.7. При получении травмы или внезапном недомогании в ходе занятий (работ) обучаемый, а также очевидец несчастного случая, обязаны немедленно доложить руководителю и действовать по его указанию.

3.8. При возникновении предпосылки к аварийной ситуации обучаемые сразу должны сообщить о ней руководителю занятия. В дальнейшем четко выполнять все его команды по ликвидации аварийной ситуации.

3.9. В наличии должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи.

3.10. В наличии должны быть исправные спасательные плавательные средства, готовые к немедленному использованию. Не менее одного специально оборудованного тренерско-спасательного катера (моторной лодки) на каждые шесть шлюпок, вышедших на тренировку или соревнования.

3.11. Ответственность за обеспечение безопасности при плавании на любых плавсредствах возлагается на капитанов судов, командиров шлюпок и руководителей организаций, проводящих мероприятия на воде, а так же владельцев плавсредств, которые обязаны строго соблюдать требования правил поведения и мер безопасности.)

3.12. За несоблюдение требований настоящей инструкции предусмотрена ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЯ (РАБОТЫ)

4.1. Руководитель занятия (тренировки) обязан:

- проверить исправность необходимого снаряжения, целостность и правильность оснастки шлюпки , подготовить шлюпку к выходу на воду в соответствии с задачами плавания.;

- провести целевой инструктаж всех лиц, участвующих в занятии (тренировке) , с оформлением инструктажа в журнале регистрации инструктажей по охране труда.;

- довести задание до каждого обучаемого, указать приемы и способы выполнения тренировок, сигналы связи и условные сигналы при аварийных ситуациях.

4.2. Обучаемые должны:

- ознакомиться с содержанием и объемом предстоящей работы, пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ под роспись в журнале регистрации инструктажа.

- надеть индивидуальные спасательные средства

- проверить исправность используемого оборудования.

- обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных при осмотре рабочих мест доложить ответственному лицу для принятия мер к их полному устранению.

4.3. Очередность посадки устанавливает командир шлюпки с учетом безопасности и обеспечения наименьшего перемещения людей в шлюпке после их посадки. Спасательные и рабочие спасательные жилеты разрешается снимать после выхода из плавсредства на палубу судна или на причал.

4.4. Запрещено:

- при посадке вставать на борта и сидения;
- перегружать плавсредство;
- эксплуатация ЯЛ-6 при ветре свыше 10 метров в секунду запрещена.
- эксплуатация ЯЛ-2 при ветре свыше 3,3 метров в секунду запрещена.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

- допуск к управлению плавсредствами лиц, не имеющих **Удостоверения на право управления маломерным судном** ГИМС МЧС РФ, либо иных соответствующих документов на данный вид деятельности, разрешенный законодательством Российской Федерации.

4.5. В начале и в конце каждого занятия руководитель должен использовать все возможности для тренировки обучаемых в спуске на воду и подъеме шлюпки на борт корабля (на берег); в правильной уборке и укладке парусного вооружения и предметов снабжения шлюпки; в правильной постановке шлюпки под выстрел, на бакштов или у стенки (берега) с соблюдением всех правил морской практики. Каждая такая работа должна выполняться под наблюдением руководителя и обязательно разбираться со всеми обучаемыми после постановки шлюпки на место и ее тщательной уборки. В течение всего периода обучения руководитель обязан не пропускать ни одного случая нарушения обучаемыми правил поведения на шлюпке, а также обращать внимание на меры безопасности при ее эксплуатации.

4.6. Руководитель занятия не должен приступать к занятию, если условия проведения занятия (труда) не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без проведения целевого инструктажа с обучаемыми по охране труда при выполнении работ повышенной опасности.

4.7. Выход шлюпки на воду с курсантами академии допускается Вахтой УПШБ с руководителем занятий (мастером производственного обучения).

4.8. Выход шлюпки на воду учащихся иных учебных заведений (морских специализированных классов образовательных учреждений, морских кадетских корпусов и колледжей, клубов юных моряков, физкультурно-спортивных объединений и организаций) допускается Вахтой УПШБ с руководителем занятий, инструктором, ответственным за безопасность проведения занятий на воде, отданным Приказом директора соответствующего учебного заведения.

4.9. Инструктаж по правилам поведения на воде перед началом каждого занятия проводит Руководитель группы с записью в Журналах:

1) "Журнал инструктажа учащихся (курсантов СПб МТК имени адм .Д.Н. Сенявина) по технике безопасности при организации общественного полезного, производительного труда и проведении внеклассных и внешкольных мероприятий" (инвентарный номер № 27-14).

2) "Журнал инструктажа учащихся (иных учебных заведений, морских специализированных классов образовательных учреждений, морских кадетских корпусов и колледжей, клубов юных моряков, физкультурно-спортивных объединений и организаций) по технике безопасности при организации общественного полезного, производительного труда и проведении внеклассных и внешкольных мероприятий" (инвентарный номер № 27-15).

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

4.10. Выдача имущества УПШБ (шлюпка, весла, руль, парус, рангоут, такелаж, с/жилет) производится вахтенным Береговым матросом УПШБ Руководителю группы под роспись в "Журнале контроля выхода на воду на Учебной парусно-шлюпочной базе"(инвентарный номер № 27-17).

4.11. Выход/возврат плавсредств производится **исключительно в светлое время суток при благоприятных погодных условиях согласно:**

Рабочей программы учебной практики (инвентарный номер 27-06);

Графику учебного процесса курсантов МТА (инвентарный номер 27-07);

Графику проведения учебной практики курсантов МТА (инвентарный 27-08);

Графику проведения занятий на УПШБ иных учебных заведений, морских клубов, физкультурно-спортивных объединений и организаций (инвентарный номер 27-09);

Положению и Плану проведения общегородских мероприятий (инвентарный номер 27-10).

4.12. Выход на пирс и использование плавсредств без спасательного жилета запрещен.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯ (РАБОТЫ)

5.1. Соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания руководителя занятия и правила управления шлюпкой.

5.2. Обучаемым, находящимся в шлюпке, запрещается:

- стоять, сидеть на бортах, транцевой доске, ходить по банкам и становиться коленями на них;

- держать руки на планшере при подходе к борту судна и причалу или при отходе шлюпки;

- наваливаться корпусом на румпель руля;

- перемещаться без разрешения командира шлюпки;

- находиться между шлюп-талями и штевнями шлюпки во время ее подъема или спуска;

- отталкивать шлюпку от борта руками или ногами, для чего необходимо использовать отпорный крюк;

5.3. При спуске или подъеме шлюпки на ходу судна, на течении или в свежую погоду должны соблюдаться следующие меры предосторожности:

- фалини должны быть достаточно разнесены и надежно закреплены;

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

- при спуске шлюпки на переднем ходу судна сначала должны быть выложены кормовые, а затем носовые шлюп-тали. При подъеме на переднем ходу шлюп-тали закладываются в обратном порядке;

- при спуске шлюпки на заднем ходу судна вначале должны быть выложены носовые, а затем кормовые шлюп-тали. При подъеме на заднем ходу шлюп-тали закладываются в обратном порядке. Если судно хода относительно воды не имеет, то оба блока шлюп-талей (носовой и кормовой) выкладываются одновременно.

5.4. Не стоять в зоне возможного движения гика;

5.5. Работу со шкотами (снастями) осуществлять только в перчатках;

5.6. Не подставлять руки, пальцы рук между снастью и опорой (лебедкой, стопором и др.);

5.7. Соблюдать осторожность при передвижении по палубе, особенно при крене и качке. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

5.8. Во избежание сдергивания за борт, запрещается ставить ногу в веревочные петли;

5.9. В яркую солнечную погоду, для защиты от ожогов и солнечного удара, необходимо использовать защитные средства (кремы и т. п.), надевать одежду с длинным рукавом и брюки, головной убор.

5.10. Находиться на шлюпке в спасательном жилете;

5.11. На шлюпку во время занятия лучше назначать 7—8 обучаемых. С целью обучения каждого гребца (управляющего шлюпкой) обязанностям всех номеров руководитель занятий меняет обучаемых местами по команде «Поменяться местами» (рис. 1). Каждому управляющему шлюпкой следует поручать выполнение не более 2—3 маневров. Помощь обучаемым в ходе маневра необходимо оказывать лишь в тех случаях, когда их неправильные действия могут привести к аварии.»

5.12. Смена обучаемых на шлюпке производится после обстоятельного разбора ошибок, допущенных гребцами (сидящими на шкотах), а затем управляющим шлюпкой. Разбор следует поручать командиру (старшине) шлюпки, который докладывает сначала об ошибках гребцов, а затем разбирает свои ошибки. При этом руководитель должен объявить обучаемым, что если управляющий шлюпкой сам заметил свои ошибки, то общая оценка за выполнение маневра будет выше, чем когда ошибки остались незамеченными. Для разбора ошибок управляющего шлюпкой следует привлекать всех обучаемых. В конце разбора руководитель делает обобщающее заключение.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6.1. При возникновении неисправности оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом руководителю занятия (начальнику УПШБ). Занятия продолжать только

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

после исправления неисправности или замены спортивного инвентаря. Решение о прекращении занятия и возвращении в гавань принимает руководитель занятия.

6.2. В случае опрокидывания плавсредства, если оно находится на плаву, не разрешается отплывать от него, необходимо находиться рядом и использовать плавсредство как опору и ориентир для спасателей.

6.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. О каждом несчастном случае, травме тренер обязан немедленно сообщить администрации Учреждения

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.2. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугей повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6.5. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

6.5.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность по номеру телефона _____

6.5.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

Санкт-Петербургское государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина»	
СУОТ	Инструкции по охране труда ИОТ-П

7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ (РАБОТЫ)

7.1. Проверить наличие обучаемых.

7.2. Привести в порядок используемое оборудование и спасательные средства.

7.3. Сообщить о всех происшествиях, если они имели место в плавании, начальнику УПШБ, руководству Учреждения.

7.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

7.5. Проверить исправность формы, шлюпочного инвентаря и оборудования, по необходимости положить его на просушку. Убрать шлюпочный инвентарь и форму в отведенное для хранения место.

7.6. Возврат имущества и размещение его на штатных местах по - комплектно производится Руководителем группы под контролем Вахтенного матроса. "Журнале контроля выхода на воду на Учебной парусно-шлюпочной базе"(инвентарный номер № 27-17).

7.7. Плавсредство сдается в чистом состоянии, осушенным и зачехленным.

Разработал:

Начальник УПШБ

О.А.Стерляхин

Согласовано

Начальник управления флота
Практики и трудоустройства

С.А.Бабурин

Согласовано

Специалист по охране труда

В. Н. Калмыков