



Комитет МТК

Газета Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина

№ 6 (122)

МАЙ 2026

Дипломы судостроителям

5 мая в актовом зале пятой площадки Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина прошло одно из значимых событий в жизни учебного заведения – торжественная церемония вручения дипломов выпускникам судостроительного отделения 2026 года.



Директор академии Виктор Никитин обратился к выпускникам, преподавателям, родителям и гостям с приветственной речью. Он подчеркнул важность профессии корабелов, отметив, что российский флот – это огромная организация, в которой судостроители играют ключевую роль. «От них многое зависит: каким будет судно, каким будет корабль, как он будет бороздить моря и океаны», – отметил директор, обращаясь к молодым специалистам.

Особое внимание на церемонии было уделено награждению лучших выпускников. За отличную учёбу, примерную дисциплину и активное участие в общественной жизни академии почётными дипломами с отличием были отмечены Александр Коношенков и Игорь Никитин. Также были вручены почётные грамоты студентам, проявившим себя ответственными и активными участниками академической жизни.

Выпускник Александр Коношенков выступил с благодарственной речью, в которой выразил признательность преподавателям и мастерам производственного обучения за знания и поддержку на протяжении всех лет учёбы: «Спасибо вам за то, что научили нас почти всему, направили на правильный путь и верили в нас, гордились нашими достижениями».

Трогательным моментом стало выступление родителей выпускников, которые отметили, что гордятся своими детьми, и пожелали им успехов в дальнейшей жизни и профессиональной деятельности.

Завершил официальную часть заведующий судостроительным отделением Денис Черенков, который напутствовал молодых специалистов: «Я желаю вам не теряться в этой жизни, идти работать по специальности. Санкт-Петербург – центр судостроения в нашей стране, здесь порядка сорока различных судостроительных заводов. Та база, которая в вас заложена, открывает вам все возможности и горизонты. Успехов вам!»

Владимир КОТЛЯР

«Юный Балтиец» открыл навигацию

20 мая учебное парусное судно «Юный Балтиец» вышло в свой первый рейс навигации 2026 года. Торжественные проводы состоялись на набережной Лейтенанта Шмидта и собрали многочисленных родителей, друзей и преподавателей, пришедших поддержать курсантов Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина.



На борту судна находились 37 курсантов 2 курса академии – будущие судоводители и судомеханики, для которых этот рейс стал не просто очередной практикой, а важной вехой в профессиональном становлении. Этот поход по акватории Финского залива – настоящее «крещение морем», которое помогло молодым специалистам закалить характер и приобрести бесценный опыт работы в реальных условиях.

С приветственным словом к курсантам и их родителям обратился директор Морской технической академии Виктор Никитин. Он отметил, что моря рождается только в море, и подчеркнул значимость производственной практики как испытания и проверки готовности к будущей профессии, не забыв упомянуть, что 2026 год является годом 330-летия российского флота.

От имени Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга выступил начальник отдела профессионального образования Денис Трещёв, который зачитал письмо председателя комитета Наталии Путиловской. В послании подчёркивалось, что курсанты вышли в море не просто как студенты, а как полноправные члены экипажа. Им пожелали обрести опыт, закалить волю, научиться принимать решения в сложных ситуациях и овладеть иными качествами, необходимыми для формирования кадрового потенциала российского флота.

Первый рейс «Юного Балтийца» был рассчитан на 14 дней и прошёл по акватории Финского залива с конечной точкой на острове Родшер.

Владимир КОТЛЯР

Санкт-Петербургский праздник корюшки

10–11 мая на территории Петропавловской крепости, вдоль Кронверкской куртины, прошёл яркий и масштабный Санкт-Петербургский праздник корюшки. Организатором мероприятия выступила Морская техническая академия имени адмирала Д.Н. Сенявина.

Торжественное открытие праздника ознаменовалось полуденным выстрелом с Государева бастиона и парадом барабанщиц и курсантов академии с флагом праздника. С главной сцены к гостям обратился директор Морской технической академии Виктор Никитин, подчеркнув: «Это истинный бренд Санкт-Петербурга. И праздник мы проводим в прекрасную погоду, в прекрасном месте – в Петропавловской крепости: отсюда зарождался наш город».

Одним из ключевых событий праздника стала экологическая акция «Зарыбление», в ходе которой в Неву были выпущены мальки сига. Этот символический жест стал выражением заботы о будущем реки и стремлением сохранить экологический баланс, поддержать популяцию ценной рыбы в акватории города.



Заместитель председателя Комитета по образованию Елена Замышляева отметила «Сегодня у нас есть возможность попробовать блюда из корюшки: от традиционной жареной рыбы до эксклюзивной корюшки в шоколаде. Надеюсь, всем очень понравится. Я хочу пожелать вам замечательного настроения».

Важной частью программы стал проект «Морские профессии: Нева-Норд», направленный на профориентацию молодёжи. Представители учебных заведений и предприятий морской отрасли провели интерактивные игры и презентации, раскрывая перспективы и возможности карьерного роста в морской сфере. Это позволило участникам ближе познакомиться с профессиями, обеспечивающими развитие морского флота и инфраструктуры.

В течение двух дней гости праздника наслаждались не только гастрономическими изысками от традиционных рецептов до авторских экспериментов с корюшкой, но и могли погрузиться в насыщенную развлекательную программу. Хедлайнерами сценической программы стали группа «КуражФМ» и известный композитор и исполнитель Игорь Корнелюк. Мастер-классы, конкурсы и викторины проверяли знания истории Петербурга, а для детей были организованы интерактивные площадки с заданиями морской тематики и аттракционы.

Санкт-Петербургский праздник корюшки вновь подтвердил свою роль культурного и гастрономического события, объединяющего традиции, экологию и образование. Он стал площадкой для встречи жителей и гостей города, которые смогли не только насладиться уникальными блюдами из корюшки, но и узнать больше о морских профессиях и истории Петербурга.

Данила МОНАСТЫРСКИЙ



Традиционная регата

Читайте на стр. 2



Школы Невского района в МТА

Читайте на стр. 2



Ветераны МТА не забыты

Читайте на стр. 3



Достижение будущих спасателей

Читайте на стр. 2



Триумф «Ладожского Титаника»

Читайте на стр. 3



Абрикосовая каша

Читайте на стр. 4

МОРСКИМ ТРАДИЦИЯМ ВЕРНЫ

150 лет на волне

19 мая на Соборной площади Петропавловской крепости прошло торжественное мероприятие, посвящённое празднованию 150-летия со дня основания Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова. В мероприятии приняли участие сотрудники и курсанты Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина.



Датой основания вуза считается 19 мая 1876 года. Тогда по указу императора Александра II при Санкт-Петербургском речном яхт-клубе были открыты мореходные классы, ставшие предшественниками «Макаровки».

Отрадно, что одним из выпускников академии имени С.О. Макарова является директор Морской технической академии Виктор Никитин, который продолжает традиции высокого профессионализма и преданности морскому делу.

В настоящее время ГУМРФ – одно из крупнейших образовательных учреждений страны. В головном вузе обучается более 8 тысяч студентов, ещё 3 тысячи – в филиалах, открытых в Мурманске, Архангельске и других городах.

От всей души поздравляем «Макаровку» с юбилеем и желаем удерживать эту высокую планку! Семь футов под килем!

Александр УРЯДОВ

Городская детско-юношеская шлюпочная регата

15 мая на шлюпочной базе Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина состоялось яркое событие для юных любителей морского дела – городская детско-юношеская шлюпочная регата среди образовательных учреждений Санкт-Петербурга с морским уклоном. Это мероприятие стало и спортивным соревнованием, и площадкой для обмена опытом, укрепления дружеских связей и популяризации морских профессий среди молодёжи.



Регата открылась торжественной церемонией, на которой с приветственным словом выступил директор Морской технической академии Виктор Никитин. Он подчеркнул, что управление шлюпкой – дело непростое, требующее дисциплины, командного духа и упорства: «Шлюпка, шестивесельный ял – это не просто плавучее сооружение. За каждым гребком стоят усилия и настойчивость, а главное – умение работать в команде по принципу «один за всех и все за одного».

В регате приняли участие 30 команд, по семь человек каждая, из морских клубов, морских классов общеобразовательных школ, подростковых клубов, военно-морских учебных заведений и профессиональных образовательных учреждений. Соревнования проходили в различных возрастных группах, где юные моряки демонстрировали не только физическую подготовку и тактическое мышление, но и умение управлять шлюпками, работать слаженно и эффективно в команде. Зрители с интересом наблюдали за зрелищной напряжённой борьбой, поддерживая своих фаворитов.

Директор морского федерального ресурсного центра Андрей Берёзкин отметил: «Сегодняшняя регата – это не просто соревнование, это старт для многих из вас на пути к морской профессии. Вы учитесь работать в команде, принимать быстрые решения и не бояться трудностей. Именно эти качества помогут вам в будущем уверенно стоять на мостиках боевых кораблей и атомных ледоколов, прокладывая путь по Северному морскому пути. Я уверен, что сегодняшний день даст вам мощный импульс для дальнейшего развития».

Регата выявила сильнейших и способствовала популяризации морских профессий среди молодёжи, помогла ребятам ощутить причастность к морскому братству и почувствовать гордость за свои достижения. В завершение регаты победителям были вручены кубки, медали и грамоты.

Владимир КОТЛЯР

РАВНЯЙСЬ! СМІРНО!

Конкурс строевой выучки и песни «Фор-Пост»

5 мая в Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина прошёл конкурс строевой выучки и песни «Фор-Пост», посвящённый годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятие было направлено на укрепление патриотического духа, развитие интереса к морским традициям, а также воспитание социальной ответственности и дисциплины у курсантов.



На конкурсе оценивалось три элемента: состояние курсантской формы и внешнего вида, прохождение торжественным маршем, а также исполнение строевой песни. В соревновании приняли участие учебные группы курсантов 1 и 2 курсов шести площадок академии.

В ходе конкурса оценивались: умение курсантов демонстрировать сигналы и выполнять команды на месте, дисциплина строя, знание служебных обязанностей, общая слаженность действий в составе группы, а также соответствие формы одежды установленным требованиям академии.

Победителем стала пятая площадка, 2 место заняла четвёртая, а замкнула тройку призёров вторая площадка. Все участники продемонстрировали высокий уровень строевой дисциплины и патриотизма, что стало достойным вкладом в празднование Дня Великой Победы.

Иван ОРЛОВ

МОРСКАЯ СТОЛИЦА

Фестиваль «В Арктике – жить!»

С 1 по 3 мая на легендарном ледоколе-музее «Красин» прошёл уникальный фестиваль «В Арктике – жить!», организованный при поддержке Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина.



Ледокол «Красин» – важный символ северных морей и героизма мореплавателей. Его посетители имели возможность не только узнать о богатой истории судна на обзорных экскурсиях, но и заглянуть в его «сердце» – машинно-котельное отделение. Волонтерская помощь курсантов МТА обеспечивала комфортное сопровождение посетителей и поддержку музейного персонала.

Отдельное внимание в программе фестиваля было уделено теме безопасности на воде и профилактике чрезвычайных ситуаций. На береговой зоне ледокола-музея разместился городок МЧС с интерактивными площадками. Гости могли примерить боевую одежду

пожарных, узнать о правилах поведения на воде и принять участие в тематических мастер-классах и играх. Такой формат позволил не только получить полезные знания, но и погрузиться в атмосферу профессиональной подготовки спасателей.

Фестиваль «В Арктике – жить!» стал ярким примером того, как история и современность могут гармонично сочетаться, объединяя образовательные, культурные и социальные инициативы.

Елизавета ГУРИНА

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Достойный результат будущих спасателей

14 мая в Новочеркасске завершился итоговый (межрегиональный) этап Чемпионата «Профессионалы» в рамках национального проекта «Молодёжь и дети» по компетенции «Спасатель на акватории». 2 место в соревнованиях занял курсант Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина Абдусалом Касимов.



Эксперт-наставник участника, Мария Малышева, отметила высокий уровень подготовки конкурсантов и подчеркнула, что успех Абдусалома – результат долгих месяцев упорных тренировок и работы над собой: «Каждый участник боролся с полной отдачей и показал достойный уровень. За этой наградой – долгие месяцы ежедневного труда: мы терпеливо готовились, много тренировались и закаляли характер.

Это помогло достичь цели и подняться на пьедестал – я искренне горжусь своим конкурсантом, для меня это большая честь и заслуженная победа».

Сам Абдусалом поделился своими впечатлениями: «Это было очень непросто, пришлось выложиться полностью. Но каждая трудность только закаляла меня. Я горжусь своим вторым местом – оно далось честной борьбой».

Победа Абдусалома Касимова стала ярким примером целеустремлённости и профессионализма молодых специалистов в сфере спасательных работ на воде.

Виктор ФЁДОРОВ

Подвели итоги воспитательной деятельности

22 мая в Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина прошло межведомственное совещание с заместителями руководителей по воспитательной работе общеобразовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга. Оно было посвящено подведению итогов воспитательной деятельности в 2025–2026 учебном году, организации работы в летний период, а также вопросам патриотического воспитания и профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.



В ходе встречи участники обсудили результаты деятельности штаба воспитательной работы за прошедший учебный год. Особое внимание уделялось организации летних мероприятий, направленных на активное вовлечение школьников в познавательную и развивающую деятельность.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе МТА Наталия Волостнихина представила доклад «Море – вектор будущего». В своём выступлении она отметила важность под-

готовки будущих морских специалистов, от которых зависит безопасность судна, сохранность грузов, жизнь экипажа и выполнение задач отрасли. «Воспитательная деятельность здесь строится на особом балансе между морскими традициями и современными форматами работы, дисциплиной и инициативой, развитием личности и формированием единой команды», – отметила Наталия Артёмовна.

Заместитель директора по молодёжной политике и дополнительному образованию Елена Горелова акцентировала внимание на значении профориентационной работы в морской сфере.

Одним из ключевых вопросов совещания стало обсуждение патриотического воспитания. Участники подчеркнули, что формирование патриотизма является фундаментом осознанного профессионального самоопределения и развития гражданской ответственности у молодёжи.

Для гостей совещания была организована ознакомительная экскурсия по академии, в ходе которой участники смогли познакомиться с учебной базой, современными лабораториями и иной инфраструктурой. Экскурсия позволила лучше понять специфику подготовки будущих морских специалистов и особенности воспитательной работы в академии.

Владимир КОТЛЯР

МЫ ПОМНИМ

Памяти павших будьте достойны

6 мая курсанты и сотрудники Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина приняли участие в торжественно-траурной церемонии, посвящённой 81-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.



В рамках мероприятия участники возложили цветы к монументу «Мать-Родина» и почтили память защитников Ленинграда, а также всех, кто отдал жизнь за свободу и будущее страны.

Церемония прошла на Пискаревском мемориальном кладбище в Санкт-Петербурге в рамках ежегодной акции «Памяти павших будьте достойны», которая посвящена подвигу защитников Ленинграда в годы Великой Отечественной войны. Более полувека эта акция объединяет разные поколения жителей города: от школьников и студентов до ветеранов.

В этом году в акции приняли участие свыше 3200 представителей молодёжных общественных организаций и объединений Санкт-Петербурга, что свидетельствует о важности сохранения памяти о героическом прошлом для будущих поколений.

Светлана ВИНОГРАДСКАЯ

Концерт, посвящённый Великой Победе

6 мая в Центре культуры и досуга «Кировец» состоялся торжественный концерт, посвящённый Великой Победе. Мероприятие собрало ветеранов и жителей Кировского района, в нём приняли участие солист хора Русской Армии Олег Малахов, хор «Балтиец» курсантов 1 курса Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина, а также многие иные творческие коллективы города.



9 Мая – день, когда сердце наполняется гордостью за подвиг наших предков. И со сцены звучали песни военных лет: те самые мелодии, что поддерживали боевой дух солдат на фронте и в тылу, дарили надежду и веру в Победу.

Особое внимание зрителей привлекло выступление хора «Балтиец» с исполнением знаменитой песни «Экипаж – одна семья». Мощная энергетика композиции, слаженное звучание голосов и искренняя вовлечённость исполнителей создали в зале особую атмосферу единства и взаимовыручки, что особенно важно в контексте празднования Дня Победы.

Праздничный концерт завершился совместным исполнением легендарной песни «День Победы». В этот трогательный момент артисты и зрители объединились в едином порыве, ощущая связь времён и поколений, силу народного духа и важность сохранения памяти о Великой Победе.

Елена ЗАХВАТКИНА

КУРСАНТСКИЙ СОВЕТ

Форум «Герои Отечества»

14 мая курсанты и сотрудники Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина приняли участие в V Петербургском молодёжном историческом форуме «Герои Отечества», который проходил в Президентской библиотеке имени Б.Н. Ельцина.



Главная идея форума – рассказать молодёжи об истории нашей страны и её героях доступным языком и вызвать интерес к самостоятельному изучению истории.

В 2026 году ключевой темой мероприятия стало 120-летие с начала работы первой Государственной думы Российской империи.

Форум «Герои Отечества» проводится по инициативе команды школьников и студентов при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации, Федерального агентства по делам

молодёжи, Российского исторического общества, Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение первых», депутатов Государственной думы и сенаторов Российской Федерации.

Для курсантов академии этот форум – возможность почувствовать себя частью большой страны, увидеть живой пример уважения к прошлому и понять, что именно за ними – продолжение дела героев Отечества.

Екатерина ФИЛАТОВА

КУЛЬТУРНАЯ СТОЛИЦА

Фестиваль «Без срока давности»: победа в регионе

25 мая в Санкт-Петербургском городском Дворце творчества юных состоялась торжественная церемония награждения победителей и участников регионального этапа Всероссийского фестиваля музейных экспозиций «Без срока давности».



В этом году фестиваль объединил 34 образовательные организации из 15 районов Санкт-Петербурга, представившие 37 уникальных проектов, посвящённых историческому наследию и патриотической памяти.

Самой значимой и приятной новостью стало признание абсолютным победителем историко-патриотического центра «Отечества достойные сыны» Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина с проектом «Ладожский Титаник». Теперь команда

центра представит Санкт-Петербург на федеральном этапе фестиваля, который пройдёт этой осенью.

Екатерина ФИЛАТОВА

НА ВОЛНЕ НАШЕЙ ПАМЯТИ

Память и традиции морской династии Сенявиных

27 мая, в День города, курсанты Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина встретились с Николаем Кирилловичем Сенявиным – прямым потомком знаменитого флотоводца, имя которого носит наше учебное заведение.

В этом году Николай Кириллович отметил свой 94-й день рождения. Он родился в Ленинграде, в семье инженера-металлурга Кирилла Николаевича Сенявина, который погиб, защищая Ленинград.



Десятилетний Николай вместе с мамой и бабушкой был эвакуирован по Дороге жизни в 1942 году. В глухой уральской деревне в 1944 году умерла мама Галина Павловна. Её здоровье было подорвано не только блокадой, но и трагическими событиями 30-х годов. Мальчик остался на попечении бабушки.

После войны он написал письмо Андрею Жданову с просьбой о разрешении вернуться в родной город, город его предков. Но, к сожалению, в старую квартиру, где в 1942 году умерла его другая бабушка, они вернуться не смогли. С потерей квартиры были утеряны и семейные реликвии, которые бережно сохранялись из поколения в поколения. Николаю с бабушкой была предоставлена комната в коммунальной квартире.

Несмотря на все трудности, Николай усердно учился и в 1949 году поступил в Ленинградское арктическое училище на судомеханическое отделение, решив продолжить династическую традицию.

В 1954 году он уходит в свой первый морской поход по Северному морскому пути от Мурманска до Владивостока. Работает в Балтийском морском пароходстве. Но в 1958 году поступает в Ленинградский политехнический институт, после окончания которого работает в Институте огнеупоров, сменив стихию воды на стихию огня.

Под руководством Николая Кирилловича было сделано несколько важных изобретений, которые представлялись и получали награды на ВДНХ.

Курсанты 126 группы Никита Голованов, Степан Полянский и Егор Курдицкий тепло поздравили именинника, записали интервью, за чашкой чая о многом расспросили. И были удивлены, как Николай Кириллович бережно сохраняет те немногие фотографии, которые остались в семье. Ребята были восхищены тем, что в 94 года он наизусть знает огромное количество стихов.

А мы пожелаем Николаю Кирилловичу здоровья и долгих лет жизни!

Татьяна КОРОТКИХ

Курсанты поздравили педагогов-ветеранов

8 мая, накануне великого праздника – Дня Победы, курсанты Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина по традиции поздравили педагогов-ветеранов, чьё детство и юность пришлось на военное и послевоенное время.



На учёте в ветеранской организации академии состоит 53 человека, среди которых 2 малолетних узника концлагерей, 9 детей войны – тех, кто слышал разрывы бомб, испытал голод и лишения, видел слёзы матерей, получивших похоронки. Несмотря на то, что многие из ветеранов родились после победного мая 1945 года, им пришлось пережить тяготы послевоенного лихолетья. Ещё школьниками они помогали восстанавливать разрушенные города и сёла, учились, чтобы передавать знания следующим поколениям.

Сегодня многие ветераны из-за возраста ограничены в передвижении и проводят время в четырёх стенах. Визит курсантов стал для них встречей с юностью и добрыми воспоминаниями, а для молодых – живым уроком истории, который невозможно получить из учебников.

Татьяна КОРОТКИХ

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

Серебро в кроссе

13 мая в рамках 68-й спартакиады «Юность России» состоялись соревнования по легкоатлетическому кроссу на дистанции 1000 метров. В забеге приняла участие команда Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина, представленная студенческим спортивным клубом «Штурвал», в количестве 11 человек.



По итогам соревнований представители МТА заняли почётное 2 место, набрав 240 очков – столько же, сколько и команда Колледжа метрополитена и железнодорожного транспорта, которая удостоилась 1 места из-за небольшого преимущества по результатам личного зачёта.

А в самом личном зачёте среди девушек победу одержала студентка МТА Мирослава Замулина, преодолевшая дистанцию за 3 минуты 26 секунд.

В соревнованиях приняли участие команды 33 колледжей города, что подчёркивает высокий уровень конкуренции и спортивного мастерства участников. Курсанты академии продемонстрировали отличные результаты и командный дух, подтвердив статус одного из сильнейших коллективов в легкоатлетическом кроссе.

В состав команды Морской технической академии входили: Мирослава Замулина, Мария Малышева, Екатерина Зинченко, Варвара Кошкина, Пётр Лапыгин, Артём Савин, Дмитрий Борзых, Олег Морозов, Эльнара Мустафаева, Назар Федотенков и Александр Афанасьев.

Поздравляем команду МТА с успешным выступлением! Желаем дальнейших побед и новых достижений!

Владимир КОСОГОРЦЕВ

КАЮТ-КОМПАНИЯ

Уроки бокса от чемпиона

20 мая в спортивном зале шестой площадки Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина состоялся уникальный мастер-класс с участием профессионального боксёра и тренера, чемпиона мира по версии WBC International Silver, чемпиона СНГ и славянских стран по версии WBC, а также чемпиона WBA Asia Евгения Терентьева.



Вместе с почётным гостем на мероприятие приехала его команда, а также были партнёры-организаторы: Заркуа Теймураз – председатель общественной организации «ПАТРИОТ» и вице-президент Федерации спортивной борьбы России (2016–2021), Максим Лобажевич – член Общественного совета при Комитете по вопросам законности и безопасности Санкт-Петербурга и Антон Попов – руководитель благотворительного фонда «Благовест».

В ходе мастер-класса курсанты отрабатывали боксёрские техники под внимательным руководством чемпиона. Евгений Терентьев уделял внимание каждому участнику, помогая освоить правильные приёмы. Тренировка проходила с участием как мальчиков, так и девочек, что сделало занятие особенно насыщенным и полезным.

После практической части ребята смогли задать вопросы спортсмену о его карьере и достижениях, рассмотреть чемпионские пояса и сделать памятные фотографии. В завершение встречи Евгений Терентьев обратился к курсантам с напутствием: «Все достижения в ваших руках. Главное – упорный труд!»

Мастер-класс завершился автограф-сессией и вручением эксклюзивных постеров с автографом чемпиона, а также специальных сертификатов от партнёров мероприятия. Встреча оставила у курсантов яркие впечатления и стала отличной возможностью познакомиться с профессиональным спортом изнутри.

Елена ЛЕБЕДЕВА и Мария РЕВЯГИНА

КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

«Звёзды зажигаются»

14 мая во Дворце учащейся молодёжи Санкт-Петербурга состоялись гала-концерт и торжественная церемония награждения победителей и призёров регионального творческого марафона-конкурса «Звёзды зажигаются». В мероприятии приняли участие курсанты и сотрудники Морской технической академии имени адмирала Д.Н. Сенявина.



Марафон-конкурс включал восемь направлений: вокальный конкурс «Во славу Отечества», хореографический – «Симфония танца», театральный – «Маска», конкурс медиатехнологий «Точка зрения», фотоконкурс «Юность – 2026», конкурс моды «Планета моды», конкурс декоративно-прикладного творчества «Мозаика ремёсел» и конкурс проектов технического творчества «Молодёжь и техника».

Цель проекта – поддержка и развитие творческого потенциала обучающихся системы среднего профессионального образования.

В 2025-2026 учебном году курсанты МТА показали высокие результаты, заняв призовые места в нескольких номинациях:

- «Точка зрения» (конкурс медиатехнологий) – 1 и 2 места;
- «Симфония танца» (хореография) – 2 место;
- «Во славу Отечества» (вокал) – 1 место;
- «Маска» (театральное искусство) – 2 место.

В общем зачёте академия стала лауреатом III степени среди учреждений среднего профессионального образования – участников марафона.

Анна МОРГУНОВА

НА КАМБУЗЕ

Абрикосовая каша

Дагестанская абрикосовая каша с урбечем – это почти что предмет национальной гордости дагестанцев на ниве кулинарии. Ничего подобного у других народов нет. А ведь это странно! Потому что очень вкусно.

Такая каша с древности варилась из кураги, но сегодня, в наше быстрое время, в большинстве случаев используется натуральный абрикосовый сок, с которым всё получается гораздо быстрее. Правда, для тех, у кого нет своего абрикосового сада, всё немного осложняется: натуральный, густой и ярко-оранжевый абрикосовый сок не в каждом магазине купишь. Конечно же, в сезон абрикосов можно быстро приготовить его самостоятельно. Достаточно взять килограмм сочных спелых абрикосов, удалить косточки, а мякоть измельчить в блендере и протереть через сито. Получится шикарное абрикосовое пюре, которое можно разбавить водой при необходимости. А ещё нужно купить в магазине баночку урбеча из семян тёмного льна. Именно с таким делают настоящую абрикосовую кашу в Дагестане.

Ингредиенты на 4 порции:

- абрикосовый сок – 1 л;
- вода – 1 стакан;
- мука пшеничная – 0,5 стакана;
- сахар-песок – 2 столовые ложки;
- урбеч из семян льна – 3 столовые ложки;
- масло сливочное – 60 г;
- мёд – 2 чайные ложки.

Пошаговое приготовление.

Налейте абрикосовый сок в небольшую кастрюлю, добавьте сахар по вкусу (в зависимости от сладости сока), поставьте на средний огонь и доведите до кипения.

Тем временем налейте в миску стакан воды, всыпьте муку и перемешайте венчиком до получения однородной массы без комочков. Когда абрикосовый сок в кастрюле закипит, постепенно, тонкой струйкой влейте в него мучную массу, постоянно помешивая венчиком.

Варите абрикосовую кашу на медленном огне около 20 минут. Первые 5–10 минут необходимо помешивать кашу венчиком постоянно, затем можно просто часто помешивать ложкой, чтобы каша не пригорала.

Когда каша из абрикосового сока достаточно загустеет и со дна кастрюли будут подниматься булькающие пузыри, выключите огонь, накройте кастрюлю крышкой и дайте каше немного постоять.

Пока варится сама каша, приготовьте заправку из урбеча. Растопите сливочное масло в микроволновке или на водяной бане, смешайте с льняным урбечем и мёдом до однородности. Мёд, кстати, добавлять необязательно, если не хотите делать урбеч сладким.

Разложите готовую абрикосовую кашу по порционным мискам или глубоким тарелкам. В центр каждой влейте немного заправки из урбеча со сливочным маслом и мёдом. Можете сделать на поверхности каши рисунок из урбечной заправки.

Приятного аппетита!



Компас
МТК

6+

Рег. номер:
серия ПИ № ТУ78-02230
от 29.10.2021.

Наименование: «Компас МТК».

Учредитель: СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина.

Главный редактор: А.К. Урядов.

Порядковый номер выпуска: 6 (122), май 2026.

Подписано в печать: 07.07.2026.

Выход в свет: 10.07.2026.

Тираж: 800 экз.

Издатель: СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина,
198260, Санкт-Петербург, пр. Народного Ополчения, д. 189, тел.: (812) 620-87-08.

Редакция: СПб МТА им. адмирала Д.Н. Сенявина,
198260, Санкт-Петербург, пр. Народного Ополчения, д. 155, тел.: (812) 606-07-46.

Отпечатано в типографии ООО «Контрол-П»,
Санкт-Петербург, ВТГ МО «Волковское», ул. Белы Куна, д. 32, лит. А, пом. 15-Н, оф. 24.

Распространяется
бесплатно.